

Grassroots Konzept

Dodgeball Austria



Grassroots-Maßnahmen zur Förderung von Dodgeball

Zielsetzung:

Grassroots-Maßnahmen schaffen die Basis für die Verbreitung der Sportart, erhöhen den Zugang für alle Zielgruppen und sichern eine langfristige Vereins- und Mitgliederentwicklung. Der Fokus liegt auf Niedrigschwelligkeit, Sichtbarkeit und nachhaltigen Strukturen.

1. Schulprogramme & Sport-Einstieg

- Maßnahme: Frühzeitige Begeisterung wecken und Zugänge schaffen.
 - Ausführung:
 - Sport-Einstiegsprogramme (Sport Initiation) an Schulen und in Jugendzentren.
 - Schnuppertrainings mit Grundlagenschulung und spielerischen Elementen.
 - Starter-Kits für Lehrer:innen (Bälle, Übungsmaterial, Regelübersicht).
-

2. Exhibition Matches & Freundschaftsspiele

- Maßnahme: Sport erlebbar machen und neue Zielgruppen ansprechen.
 - Ausführung:
 - Organisation von Exhibition Matches bei Stadtfesten, Sportmessen und Schulveranstaltungen.
 - Freundschaftsspiele (Friendly Games) zwischen bestehenden und neuen Teams zur Förderung des Austauschs.
-

3. Offene Trainings & Community-Tage

- Maßnahme: Niedrigschwellige Einstiegsmöglichkeiten schaffen.
 - Ausführung:
 - Monatliche „Open Play“-Tage in Sporthallen oder Parks.
 - Kooperation mit Gemeindeämtern und Stadtteilzentren.
 - "Bring a Friend"-Tage mit Mitmachaktionen.
-

4. Physisches Training & Coaching

- Maßnahme: Spieler:innen individuell fördern und fit machen.

- Ausführung:
 - Einführung von konditions- und kraftorientierten Einheiten (Physical Training) in den Trainingsplan.
 - Coaching-Programme für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.
 - Förderung von Trainer:innen-Ausbildung zur Sicherung der Qualität.
-

5. Trainingszentren & Vereinsunterstützung

- Maßnahme: Infrastruktur schaffen und Vereine gezielt fördern.
 - Ausführung:
 - Aufbau regionaler Trainingszentren für regelmäßige Übungseinheiten.
 - Ausrüstungsunterstützung (Equipment Support) für neue Vereine.
 - Bereitstellung von Fördermitteln und Zuschüssen (Funds & Grants for Clubs) für Vereinsgründungen.
-

6. Seminare & Wissenstransfer

- Maßnahme: Fachwissen verbreiten und Engagement fördern.
 - Ausführung:
 - Seminare zu Themen wie Vereinsführung, Mitgliedergewinnung, Trainingsmethodik.
 - Workshops für Schiedsrichter:innen, Trainer:innen und Funktionär:innen.
-

7. Freizeit- & Breitensportformate

- Maßnahme: Einstieg ohne Leistungsdruck ermöglichen.
 - Ausführung:
 - Aufbau einer „Mini-League“ für Anfänger:innen.
 - Integration in Freizeit- und Fun-Sport-Events.
 - Mixed-Turniere zur Förderung von Inklusion und Gemeinschaft.
-

Erfolgskriterien:

- Anzahl neuer Teilnehmer:innen pro Jahr.
- Anzahl neu gegründeter Teams und Vereine.
- Regelmäßigkeit von Trainings- und Eventangeboten.
- Präsenz in lokalen Medien und Social Media.